

ÆG FRA HØNER, DER FÅR FRISK GRÆS OG URTER

Er de sundere?

HOS KVÆG ER det påvist, at mælkefedtets indhold af gode fedtsyrer øges, hvis kørerne primært fodres med græs og urter. Nu er det undersøgt, om græs og urter har samme effekt på fedtsyresammensætningen i æg.

Forsøgsværter

Tre økologiske ægproducenter deltog som værter for undersøgelserne. Hos Kaj Jørgensen blev hønerne fodret med en blanding af lucerne, rødkløver, vejbred, cikorie, kommen, bibernelle, kællingetand og esparsette. Der blev fodret både med friske urter og med ensilerede urter. Tildelingen var 55 g/høne/dag

Hos Grete og Niels Riis fodres med frisk græs, kløver og urter i sommerhalvåret. Om vinteren erstattes det friske kløver, græs og urter af ensileret kløvergræs. Der gives 20 – 30 g/høne/dag.

Hos Jan Volmar blev i 2017 fremstillet helsædsensilage af ærter, lupin, hestebønner og solsikke. Ensileragerne blev udfodret med 30 g pr. høne pr dag

Fedtsyreprofil i æg og foder

I forbindelse med udfodring af hver type grovfoder, blev fordelingen af fedtsyrer i æg, foder og grovfoder analyseret. Der var særlig fokus på andelen af mættede -, monoumættede -, polyumættede -, omega 3 - og omega 6 fedtsyrer i både foder og æg. Forholdet mellem omega 6 fedtsyrer og omega 3 fedtsyrer blev tillagt særlig opmærksomhed. Omega 3 fedtsyrer

Fedtsyresammensætningen i æg bestemmes af fuldfoderet

anses for sunde, mens Omega 6 fedtsyrer anses for usunde. Det optimale forhold mellem omega 6 og omega 3 i en diæt til mennesker er 1:1.

God effekt på velfærd og blomfefarve

Hønerne elskede de friske urter, og alt tyder på, at de bidrog til hønernes velfærd, og gav god farve på æggeblommerne.

Urter, græs og kløver viste sig også at være klare vindere, når det gælder fedtindholdets sundhedsmæssige kvalitet. I disse friskhøstede grovfodermidler var omega 6/3-forholdet i gennemsnit 0,6, mens det i fuldfoderet i gennemsnit var 7,5.

De ensilerede versioner af ur-

ter, kløver og græs havde samme gunstige forhold mellem omega 6 og omega 3, nemlig 0,64 i gennemsnit. Ensilering ændrede derfor ikke på fedtsyresammensætningen.

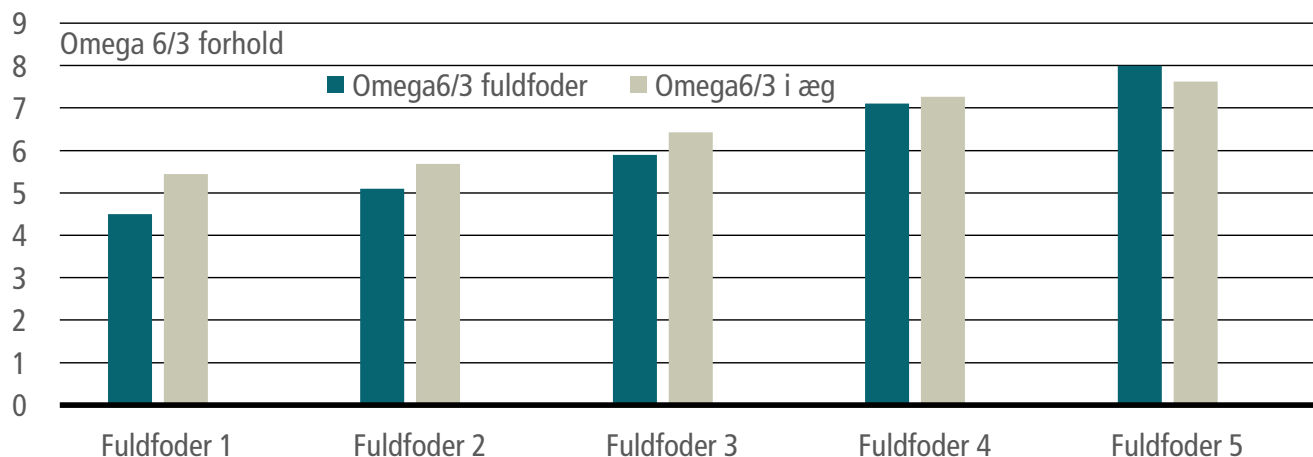
Det gunstige omega 6/3 forhold som konstateredes i de friske grovfodermidler kunne desværre ikke genfindes i æggene. Omega 6/3-forholdet var 6,78, ved fodring med frisk græs, kløver og urter, - 6,53, når de blev fodret med ensileret græs, kløver og urter og - 6,28, når der blev fodret med helsædsensilage.

Derimod kunne konstateres en tydelig sammenhæng mellem omega 6/3 forholdet i fuldfoder og omega 6/3 forholdet i æggene.

Fedtsyresammensætningen i æg bestemmes derfor primært af fedtsyresammensætningen i fuldfoderet. Den logiske forklaring er, at kun en meget lille andel af foderrationens fedt kommer fra grovfoderet. De friske urter indeholdt kun 0,48 pct. fedt, mens tørfoderet indeholdt 5,66 pct. fedt. Når der tildeles 55 g friske urter og 125 g tørfoder pr. høne pr dag, så er det kun ca. 3,5 pct. af den daglige fedtation, der kommer fra de friske urter, hvilket ikke er nok til at påvirke æggenes fedtsyresammensætning mærkbart. ●

AF NIELS FINN JOHANSEN,
SEGES ØKOLOGI INNOVATION

Omega 6/3 forhold i æg og i fuldfoder



Forholdet mellem omega 6/3 skal være så lavt som muligt. Fuldfoder 1 gav de sundeste æg